

MESA DE EXPERTOS

Deporte de competición y valores



Ponente 1

D. Xavier Garcia Pujadas

Entrenador de Baloncesto.

Ingenuo y curioso

El reto de la ingenuidad

Todo gran proyecto, y cada uno de nuestros deportistas lo son, requiere creer, confiar y atreverse a soñar. Para eso es necesario reconectar con nuestra ingenuidad, precisamente para poder acompañar a la de los demás. Voy a hablar de mi propio proceso de pérdida y recuperación de la ingenuidad necesaria para liderar.

MESA DE EXPERTOS

Deporte de competición y valores



Ponente 2

D. Octavio Pérez

Preparador físico y Facilitador de sueños

Apadrina Un Sedentario. ¿Cómo sería el mundo si no existiera el sedentarismo?

Constantemente me pregunto cómo sería el mundo si no existiera el sedentarismo, si todas las personas de este planeta tuvieran la motivación suficiente para hacer ejercicio regularmente, la voluntad para cuidar su alimentación y la determinación para llevar una vida saludable, y al mismo tiempo, me planteo ¿Qué puedo hacer para conseguirlo? Realmente es mi misión en la vida: derrotar al sedentarismo y ayudar a millones de personas a conseguir una vida saludable llena de felicidad, bienestar y longevidad. Ha llegado el momento de presentar a los verdaderos héroes de carne y hueso, personas normales con historias increíbles de superación capaces de inspirar y crear la mayor revolución saludable de la historia. ¿Cómo sería todo si no existiera el sedentarismo? ¡Tenemos la fórmula y vamos a demostrar cómo conseguirlo!

MESA DE EXPERTOS

Deporte de competición y valores



Ponente 3

D. Sugo Uriarte Marcos

Judoka Olímpico

Superar la decepción de cuatro años de trabajo

Considerado el mejor judoka español de la actualidad, tiene en su palmarés un subcampeonato mundial, un campeonato de Europa y unos Juegos Mediterráneos. Únicamente un arbitraje polémico le privó de la medalla olímpica en Londres 2012, donde finalizó en el quinto lugar.

En esta ponencia compartirá su experiencia para conseguir su pasaporte para Río 2016, donde espera obtener su primera presea en unos Juegos.

MESA DE EXPERTOS

Deporte de competición y valores



Taller 1

D. Xavier Garcia Pujadas

Entrenador de Baloncesto.

Ingenuo y curioso

Crea tu propio código ético a partir de tus valores

Primero profundizamos en los valores importantes para cada asistente. Seguidamente, entre todos, definimos sobre qué temas es importante tener un código, una pauta, y cada uno personaliza esa pauta de liderazgo en función de sus propios valores. Tener código te aporta congruencia y coherencia en tus acciones y decisiones.